



TAÇA PARANÁ DE ATLETISMO MASTER CASCAVEL PR

Regulamento das Condições Gerais de Participação

GERAL

A **TAÇA PARANÁ DE ATLETISMO MASTER** será disputada nos dias 23 e 24 de setembro de 2023 na pista do CNTA (Centro Nacional de Treinamento em Atletismo) na cidade de Cascavel.

Aos atletas será permitido a participação no evento conforme as opções descritas no formulário de inscrição.

Período das inscrições:

Aos atletas deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia 10 de setembro de 2023 e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição, uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas. Não haverá prorrogação de prazo para inscrição.

As inscrições somente serão feitas diretamente no site da APRAM.

As duas opções de inscrição: filiado a APRAM (Associação Paranaense de Atletismo Master) ou não filiado, atletas de outro estado poderá participar da mesma forma como não filiado.

Valores: Filiados a (APRAM) a inscrição terão valor de 50 reais estando em dia com anuidade da Apram, os demais as inscrições terão valor de 150 reais para até três provas.

O evento será organizado pela APRAM (Associação Paranaense de Atletismo Master) e FAP (Federação de Atletismo do Paraná).

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ter, no mínimo, 30 (trinta) anos de idade completos no dia 23 de setembro de 2023, masculino e feminino.

ARBITRAGEM

Estará sob a responsabilidade da FAP (Federação de Atletismo do Paraná).

As regras serão as da WORLD ATHLETICS, adaptadas ao atletismo Master de acordo com a WMA - WORLD MASTERS ATHLETICS.

PROVAS

Provas, para ambos os sexos, que serão disputadas na **TAÇA PARANÁ DE ATLETISMO MASTER:**

- 100 metros rasos
- 200 metros rasos
- 400 metros rasos
- 800 metros rasos
- 1500 metros rasos
- 5000 metros rasos
- 110 / 100 metros com Barreiras (masculino)
- 100/ metros com Barreiras (feminino)
- 300 / 400 metros com Barreiras
- Salto em Altura
- Salto em Distância
- Salto Triplo
- Arremesso do Peso
- Lançamento do Disco
- Lançamento do Martelo
- Lançamento do Dardo

CATEGORIAS DE IDADE

As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino, iniciando-se aos 30 anos de acordo com a WMA.

Para a **I TAÇA PARANÁ DE ATLETISMO MASTER** a categoria de idade será definida pela idade, em anos, que o competidor apresentar no dia 23 de setembro de 2023.

PREMIAÇÃO DOS ATLETAS

Os atletas de todas as categorias, classificados até o 3º lugar, serão premiados com medalhas.

Nota: Não haverá premiação por equipes.

Todas as provas de pista serão corridas em FINAL POR TEMPO.

Nas provas de salto em distância, salto triplo e todos os arremessos cada competidor terá direito a 4 (quatro) tentativas.